

Le Petit livre du mysticisme

Titre(s) Le Petit livre du mysticisme : les enseignements essentiels du Dalaï-Lama / Sa Sainteté le Dalaï-Lama ; avec Renuka Singh.

Editeur(s) Paris : EYL , 2018.

Résumé Dans ce livre lumineux, le Dalaï-Lama nous explique comment l'essence et la puissance du mysticisme permettent de vivre plus sereinement, d'enrichir l'existence et d'entraîner un changement personnel et social d'une profondeur sans égal. Offrant sa propre définition du mysticisme, le Prix Nobel de la paix nous montre que cette expérience spirituelle peut métamorphoser notre vie et nous faire progresser sur le chemin de l'éveil. Par leur force et leur pertinence, les paroles du Dalaï-Lama nous aident à mieux vivre, à mieux être et à mieux agir les uns avec les autres.

Sujet(s) Dalaï-lama
Bouddhisme tibétain

Indice(s) 294.3

Exemplaires

Support	Livre
Section	Adulte RDC
Localisation	Doc adulte
Cote	294.3 DAL
Situation	en rayon
Date retour	